

Reflexão de Advento I

A caminhar de Belém



Espiritualidade e Advento

“Espiritual” tem a ver com a vida segundo o Espírito do Senhor ressuscitado.

Mais do que um substantivo (“Espiritualidade”), uma dimensão da vida ao lado de tantas outras dimensões, trata-se de um adjectivo: “Espiritual”.



Espiritualidade e Advento

Trata-se de um qualificativo da vida, de cada dimensão da vida.

Neste sentido, o “essencial” não está noutra lugar, mas nas condições reais da vida.

Por isso, a atenção espiritual reconhecerá a profundidade e a elevação nas coisas que são como são.



Espiritualidade e Advento

Quais poderão ser, então, os critérios para avaliar o “carácter espiritual” dos actos e das realidades, a partir da comunhão com Cristo?

- *O que liga / o que desliga*
- *O que abre / o que fecha*
- *O que eleva / o que rebaixa*
- *O que une / o que divide*
- *O que inclui / o que exclui*
- *O que torna fecundo / o que torna estéril*



Espiritualidade e Advento

Então... o que dizemos quando falamos de Espiritualidade e Advento, o que queremos acentuar é a vontade de tornar mais espiritual a vida, deixando que ela “colha e expresse” o espírito do Menino de Belém, em cada palavra, em cada gesto, em cada atitude...



Espiritualidade e Advento

Para usar de novo aideiadeeixos de avaliação, talvez possamos colher alguns a partir dos acontecimentos de Belém:

- *Humanidade / desumanidade*
- *Intimidade / exterioridade*
- *Alegria / tristeza*
- *Afecto / desafecto*
- *Luz / escuridão*
- *Contemplação / distracção*
- *Generosidade / egoísmo*



Espiritualidade e Advento

Pensar a vida a partir desta “qualificação espiritual”, destes eixos, situando cada dimensão da vida nesses “espectros contínuos”:

- *As relações familiares*
- *A sexualidade*
- *O cuidado dos filhos*
- *A relação com a família alargada*
- *O trabalho*
- *O convívio social*
- *Os tempos livres*



Espiritualidade e Advento

Rorate Coeli



Espiritualidade e Advento

Apresentação e Textos: Manuel Vieira

