

MANDAMENTOS DA IGREJA

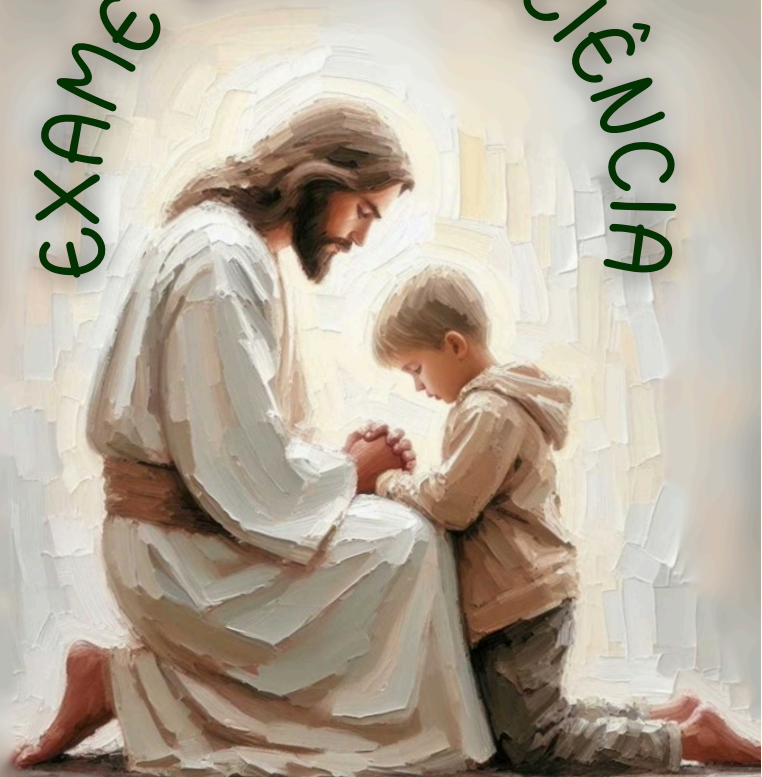
- Tenho ido à missa aos domingos e festas de guarda?
- Tenho confessado os meus pecados com vontade de melhorar?
- Tenho comungado com o coração limpo, sem pecados graves?
- Tenho jejuado e feito penitência nas datas certas?
- Tenho ajudado a Igreja e as pessoas que precisam?

ATO DE CONTRIÇÃO

Meu Deus, porque sois tão bom,
tenho muita pena de Vos ter ofendido.
Ajudai-me a não tornar a pecar.



EXAME DE CONSCIÊNCIA



Crianças

10 MANDAMENTOS DA LEI DE DEUS

1º Mandamento: *Amar a Deus sobre todas as coisas*

- Tenho rezado todos os dias?
- Confio em Deus quando tenho medo ou fico triste?
- Já preferi outras coisas (jogos, TV, telemóvel) em vez de pensar em Deus?
- Já falei mal de Deus ou duvidei do seu amor?

2º Mandamento: *Não tomar o santo nome de Deus em vão*

- Já falei sobre Deus sem respeito, em brincadeiras ou com palavrões?
- Já prometi algo em nome de Deus e não cumpri?

3º Mandamento: *Guardar domingos e festas*

- Tenho ido à missa aos domingos e dias santos?
- Presto atenção na missa e participo com respeito?
- Já faltei à missa sem motivo importante?

4º Mandamento: *Honrar pai e mãe*

- Tenho obedecido aos meus pais e professores?
- Tenho sido educado e respeitoso com os adultos?
- Tenho ajudado em casa com alegria?
- Já respondi mal, menti ou desobedeci aos meus pais?

5º Mandamento: *Não matar*

- Já discuti, bati ou magoei alguém de propósito?
- Tenho perdoado quem me fez o mal?
- Tenho cuidado bem do meu corpo e da minha saúde?

6º e 9º Mandamentos: *Ser puro nos pensamentos, palavras e ações*

- Tenho respeitado o meu corpo e o dos outros?
- Tenho dito palavras feias ou feito gestos indecentes?
- Tenho visto coisas que não são boas (na internet, TV, nas redes sociais, etc.)?

7º e 10º Mandamentos: *Não roubar e não cobiçar as coisas dos outros*

- Já roubado algo que não era meu (mesmo uma simples)?
- Tenho invejado o que os outros têm?
- Tenho cuidado bem das minhas coisas e das dos outros?

8º Mandamento: *Não mentir*

- Tenho dito sempre a verdade?
- Já enganei alguém de propósito?
- Já falei mal, menti a respeito dos outros ou contei segredos indevidamente?